**Upozornění – nikotinové sáčky**

V poslední době se mezi dětmi a mládeží rozšířil nebezpečný trend – užívání **nikotinových sáčků**.

Nikotinové sáčky jsou **náhradou cigaret**, a to především u lidí, kteří se snaží skončit s kouřením. Jsou to malé nenápadné sáčky o velikosti žvýkačky, které obsahují **nikotin**.

V ústech si jich nevšimnete, **nezabarví zuby a neobsahují tabák**, mají **různé příchutě i intenzitu**, vše v závislosti na obsahu nikotinu v nich obsaženém.

Na rozdíl od žvýkacího tabáku je v sáčcích jen jeho jedna součást – **nikotin**. **Jde o tabákový alkaloid a drogu**, kterou je možné v ČR **legálně užívat od 18 let**.

**Nikotin působí na lidský organismus jako jed.** U dětí se jeho účinky projevují jinak než u dospělých. Může například **poškodit vývoj mozku**, protože nikotin je zčásti neurotoxický.

U dětí se také **rychleji rozvíjí fyzická závislost**. Skryté nebezpečí sáčků tkví i v tom, že **koncentrace nikotinu je v nich vyšší** než u jiných tabákových výrobků.

Mezi časté projevy a důsledky užívání patří nevolnost, zvracení, průjem, poruchy pozornosti a bolesti hlavy.